

便利帳マップ

作成：シニアの暮らし便利帳作成実行委員会 令和8年6月発行

■シニアの暮らし便利帳■ 羽根学区



岡崎ごまんぞく体操(便利帳:P6.7)

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | 庄司田2区A
※庄司田1～4区の方も参加可能 |
| 2 | 庄司田2区B
※みなみの風庄司田入所者限定 |
| 3 | 和みの会 |
| 4 | 心城寺はつらつ体操 |
| 5 | いこいこ西光院 |
| 6 | 陣場北羽根荘ごまんぞく体操 |
| 7 | 羽根東元気クラブ |
| 8 | 羽根北深和会ごまんぞく体操 |
| 9 | いっくごまんぞくの会 |

【凡例】

- 公園
- サロン・地域活動: 便利帳 P3-4
- 岡崎市高齢者見守り支援事業所: 便利帳 P18

北



便利帳マップ

作成：シニアの暮らし便利帳作成実行委員会 令和8年6月発行

ゴーゴーショクドー

開催日：毎月1回程度 LINEでの事前予約制
参加費：中学生まで無料 大人300円
住所：天白町字郷西49-94(かつひこ内)
※詳しくはInstagramをご覧ください

城南小

子ども食堂 ニコニコごはん

開催日：月1回不定期 17時～19時 事前予約制
住所：天白町字清水26番地
参加費：こども(中学生まで)100円 大人200円
※詳しくはホームページをご覧ください

【凡例】

- 公園
- サロン・地域活動：便利帳 P3・4
- 岡崎市高齢者見守り支援事業所：便利帳 P.18



＜城南学区・羽根学区 高齢者の相談窓口＞
スクエアガーデン地域包括支援センター
TEL：0564-57-1133

出典：国土地理院ウェブサイト(<https://maps.gsi.go.jp/vector>)「地理院地図 Vector」を加工して作成

シニアの暮らし便利帳

城南学区



城南さわやかサロン(便利帳：P3)

対象者：城南学区在住の60歳以上の方

◆13時～血压測定ができます

日時	場所	内容
5月16日(土) 13時半～15時半	城南学区 市民ホーム	オカリナとピアノ演奏を楽しむ 健康体操
6月27日(土) 13時半～15時半	城南学区 市民ホーム	出雲殿出前講座 健康体操
9月26日(土) 13時半～15時半	城南学区 市民ホーム	にこにこ体操で今日も元気に！！ 健康講座
10月24日(土) 13時半～15時半	上和田住宅 集会所	日本の文化、落語を楽しむ(愛大落語研究会) 健康体操
12月19日(土) 13時半～15時半	城南学区 市民ホーム	マリンバ演奏を楽しむ 健康講座
R9年2月27日(土) 13時半～15時半	城南学区 市民ホーム	防災の話、創作を楽しむ 健康体操

さわやかミニサロン(便利帳：P4)

対象者：城南学区在住の60歳以上の方

地域	会場	回数
上和田団地	上和田住宅集会所	年1回
羽根西町	羽根西公民館	年1回
天白町	天白公民館	年1回
羽根北新町	西光院	年1～2回
江口町	江口ふれあいホーム	年3回

岡崎ごまんぞく体操(便利帳:P6.7)

①	上和田住宅 岡崎ごまんぞく体操愛好会
②	あしたば会
③	和田ごまんぞくの会
④	羽根西クラブごまんぞく会
⑤	アイリス
⑥	いこいこ西光院(羽根学区)