



ガーデンくん



スクエアちゃん

発行：スクエアガーデン地域包括支援センター
所在地：岡崎市羽根町中田 34
TEL：57-1133 FAX：57-0133
URL：taihoukai.or.jp/houkatsu/
Mail：sg-houkatsu@taihoukai.or.jp



ガーデン通信

高齢者の生活相談窓口

スクエアガーデン地域包括支援センター：岡崎市委託事業

地域包括支援センターとは、地域で暮らす高齢者の生活を支えるために岡崎市が市内に設置した相談窓口で、市内に20か所あります。小学校区ごとに事業所が決まっており、羽根・城南学区はスクエアガーデン地域包括支援センターが担当です。

個別の相談に応じます

医療・福祉の専門職が高齢者やその家族の相談を受け、適切な制度やサービスにつなげます。窓口での相談だけでなく、訪問での相談も行っています。

相談は無料で秘密は厳守します。

訪問等でスタッフが不在の場合があるので、ご相談希望の場合はまずお電話ください。

☎ 0564-57-1133

相談の例

- ・家族だけで介護をするのが大変
- ・一人暮らしをしている親の生活が心配
- ・一人でお風呂やトイレに入るのが大変になってきた
- ・最近もの忘れが増え、理解力が衰えてきた。



住みやすい地域づくり

地域の方と定期的に会議を行い、高齢者の生活に役立つ企業・医療・介護事業所の情報を整理、集約した「シニアの暮らし便利帳」を発行しています。

認知症の方を地域で見守るための講座

「認知症サポーター養成講座」も地域の場等で開催しています。



▲羽根小学校での講座の様子

健康を保つお手伝い

地域の方向けに介護予防になる体操講座や認知症予防の講座、健康イベント（健活チャレンジ）などを開催しています。自宅で介護をしている方向けの講座「家族介護者教室」も実施しています。開催のお知らせは岡崎市の広報に掲載しています。



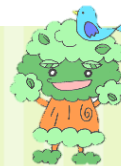
▲健活チャレンジの様子

お問合せ先

電話 0564-57-1133
FAX 0564-57-0133
午前9時～午後5時(月曜日～金曜日)
岡崎市羽根町中田 34
(シビックセンター西側)



令和7年度 1年間の活動のまとめ



高齢者相談の状況

内容	延べ件数（複数回相談あり）
介護	5745 件
認知症	212 件
生活支援	74 件
医療	105 件
障がい	8 件
住まい	41 件
介護予防	75 件
成年後見	92 件
虐待	34 件
上記以外	354 件

健康長寿のお手伝い

- **家族介護者教室**
7/2(水)、11/5(水)、3/4(水)開催
- **岡崎ごまんぞく体操**
羽根学区：8団体 城南学区：5団体
- **出前講座（シニアライフ講座）**
25件
- **城南学区夕涼み会** 8/16（土）開催
出店：おなか探検ツアー（VR体験）ヤクルト東海共催
- **健活チャレンジ（3包括合同実施）**
9回開催

認知症にも優しいまちづくり

- **認知症サポーター養成講座**
 - ・7/3(木) 羽根小学校5年生
 - ・3/6(金) 岡崎郵便局

参加者合計 136名

地域づくりのお手伝い

- **「シニアの暮らし便利帳」検討会議**
会議回数：9回
内容：・便利帳内容検討・作成
・便利帳マップ作成
・地域課題の意見交換等
- **防災訓練への参加** 城南学区 2回



第3回 家族介護者教室を開催しました！

3月4日(水)に「認知症への理解」というテーマで、岡崎共立病院 作業療法士 杉下雅宣先生を講師に招き講座を行いました。

始めに認知症の基礎的な知識についての話があり、認知症の方を介護する5つのコツについて学び、事例に沿って話が進みました。事例があることで、具体的にイメージしやすく分かりやすい講座でした。そのなかで、「本人も辛い思いをしながら生活している」ことを知り、その症状だけを見るのではなく、その症状がなぜ出ているのかを考えることの大切さを学びました。また、支える介護者自身も一人で抱え込ま

ずに自分を大切にしながら介護をしていくことの話がありました。

質疑応答では、実際に介護されている方から、毎日毎回繰り返される同じ質問にどのように答えたらいいか、考えながら介護しているが、毎回のことで大変であるという質問でした。それに対して「本人も分からなくて辛い状況と考えられるが、家族も辛い状況であり、介護する家族が楽な方を選んでもいい」と回答がありました。無理なく介護するのもコツだと学びました。また、終了後に2件の個別相談もありました。



次回：第1回 令和8年7月1日(水)
**「介護保険を利用した
住宅改修について」**

※回覧や市政だよりをご覧ください！

編集後記 **庭のつばき**

毎年岡崎の桜まつりに行っています。伐採している桜があるものの綺麗でした。ただ、昨今の物価高で屋台のご飯は財布には痛かったです。とほほ。