

便利帳マップ

作成：シニアの暮らし便利帳作成実行委員会 令和7年6月発行

■シニアの暮らし便利帳■ 羽根学区



岡崎ごまんぞく体操(便利帳:P6.7)

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | 庄司田2区A
※庄司田1～4区の方も参加可能 |
| 2 | 庄司田2区B
※みなみの風庄司田入所者限定 |
| 3 | 和みの会 |
| 4 | 心城寺はつらつ体操 |
| 5 | いこいこ西光院 |
| 6 | 陣場北羽根荘ごまんぞく体操 |
| 7 | 羽根東元気クラブ |
| 8 | 羽根北深和会ごまんぞく体操 |
| 9 | いっくごまんぞくの会 |

【凡例】

- 公園
- サロン・地域活動: 便利帳 P3-4
- 岡崎市高齢者見守り支援事業所: 便利帳 P18

北



えほんしょくどう どうぞの店
開催日：毎月23日 17時～19時
応援費：大人300円 こども18歳まで無料
※笑顔を連れて来てください
住所：羽根町字若宮 30-1

サロン活動(便利帳：P3)

対象者：羽根学区在住 75歳以上のひとり暮らしの方

名称	地域	会場/回数
陽だまりの会	戸崎1～5区	戸崎神明宮/年1回
ひだまりの会	羽根東山2区	北羽根荘/年2回
陽だまりの会	羽根東山3区	北羽根荘/年1回

ふれあい活動部(便利帳：P4)

高齢者の介護予防教室

名称	会場	日時
さわやか健康体操	羽根学区市民ホーム	第2・4木曜日 14:00～15:30 (8月及び12月第4週は除く)

翔南中

＜羽根学区・城南学区 高齢者の相談窓口＞
スクエアガーデン地域包括支援センター
TEL：0564-57-1133

出典：国土地理院ウェブサイト(<https://maps.gsi.go.jp/vector>)「地理院地図 Vector」を加工して作成

便利帳マップ

作成：シニアの暮らし便利帳作成実行委員会 令和7年6月発行

ゴーゴーショクドー

開催日：毎月1回程度 LINEでの事前予約制
参加費：中学生まで無料 大人300円
住所：天白町字郷西49-94(かつひこ内)
※詳しくはInstagramをご覧ください

城南小

子ども食堂 ニコニコごはん

開催日：改装中
住所：天白町字清水26番地
※改装中のため、場所を変更して城南公民館で実施中
詳しくはホームページをご覧ください

【凡例】



公園



サロン・地域活動：便利帳P3・4



岡崎市高齢者見守り支援事業所：便利帳P.18



＜城南学区・羽根学区 高齢者の相談窓口＞
スクエアガーデン地域包括支援センター
TEL：0564-57-1133

出典：国土地理院ウェブサイト(<https://maps.gsi.go.jp/vector>)「地理院地図 Vector」を加工して作成

■シニアの暮らし便利帳

城南学区



城南さわやかサロン(便利帳：P3)

対象者：城南学区在住の60歳以上の方

◆13時～血圧測定ができます

日時	場所	内容
5月24日(土) 13時半～15時半	城南学区 市民ホーム	〈ふれあいを楽しむ♡〉 健康体操、ダンス鑑賞とふれあい交流 (岡崎大学・短期大学)
6月28日(土) 13時半～15時半	城南学区 市民ホーム	〈みんなで楽しくレクリエーション!〉 岡崎にこここ体操レクリエーション
9月27日(土) 13時半～15時半	城南学区 市民ホーム	〈音楽を楽しむ♪〉 健康体操、二胡とシンセサイザー演奏会
11月22日(土) 13時半～15時半	上和田住宅 集会所	〈落語を楽しむ〉 大正琴演奏、学生落語(愛大落語研究会)
R8年1月24日(土) 13時半～15時半	城南学区 市民ホーム	〈自分の身は自分で守る!〉 健康講座、防災ワンポイントアドバイス
R8年3月28日(土) 13時半～15時半	城南学区 市民ホーム	〈創作を楽しむ〉 健康体操、創作

さわやかミニサロン(便利帳：P4)

対象者：城南学区在住の60歳以上の方

地域	会場	回数
上和田団地	上和田住宅集会所	年1回
羽根西町	羽根西公民館	年1回
天白町	天白公民館	年1回
羽根北新町	西光院	年1～2回
江口町	江口ふれあいホーム	年3回

岡崎ごまんぞく体操(便利帳:P6.7)

①	上和田住宅 岡崎ごまんぞく体操愛好会
②	あしたば会
③	和田ごまんぞくの会
④	羽根西クラブごまんぞく会
⑤	アイリス
⑥	いこいこ西光院(羽根学区)