

# 便利帳マップ

作成：シニアの暮らし便利帳作成実行委員会 令和6年6月発行

## シニアの暮らし便利帳

羽根学区



城南学区



### 子ども食堂 ゴーゴーショクドー

開催日：毎月1回程度 日曜不定期

1~2週間前にLINEとInstagramでお知らせ

参加費：大人300円 こども中学生まで無料

住所：天白町字郷西49-94 かつひこ店内

### 子ども食堂 ニコニコごはん

開催日：改装中にて休止(令和7年夏以降再開予定)

住所：天白町字清水26番地

### 【凡例】

- 公園
- 指定緊急避難所
- 通所介護(デイサービス): 便利帳 P. 13-14
- サロン・地域活動: 便利帳 P. 1-2-6
- 岡崎市高齢者見守り支援事業所: 便利帳 P. 16

### えほんしょくどう どうぞの店

開催日：毎月23日 17時~19時

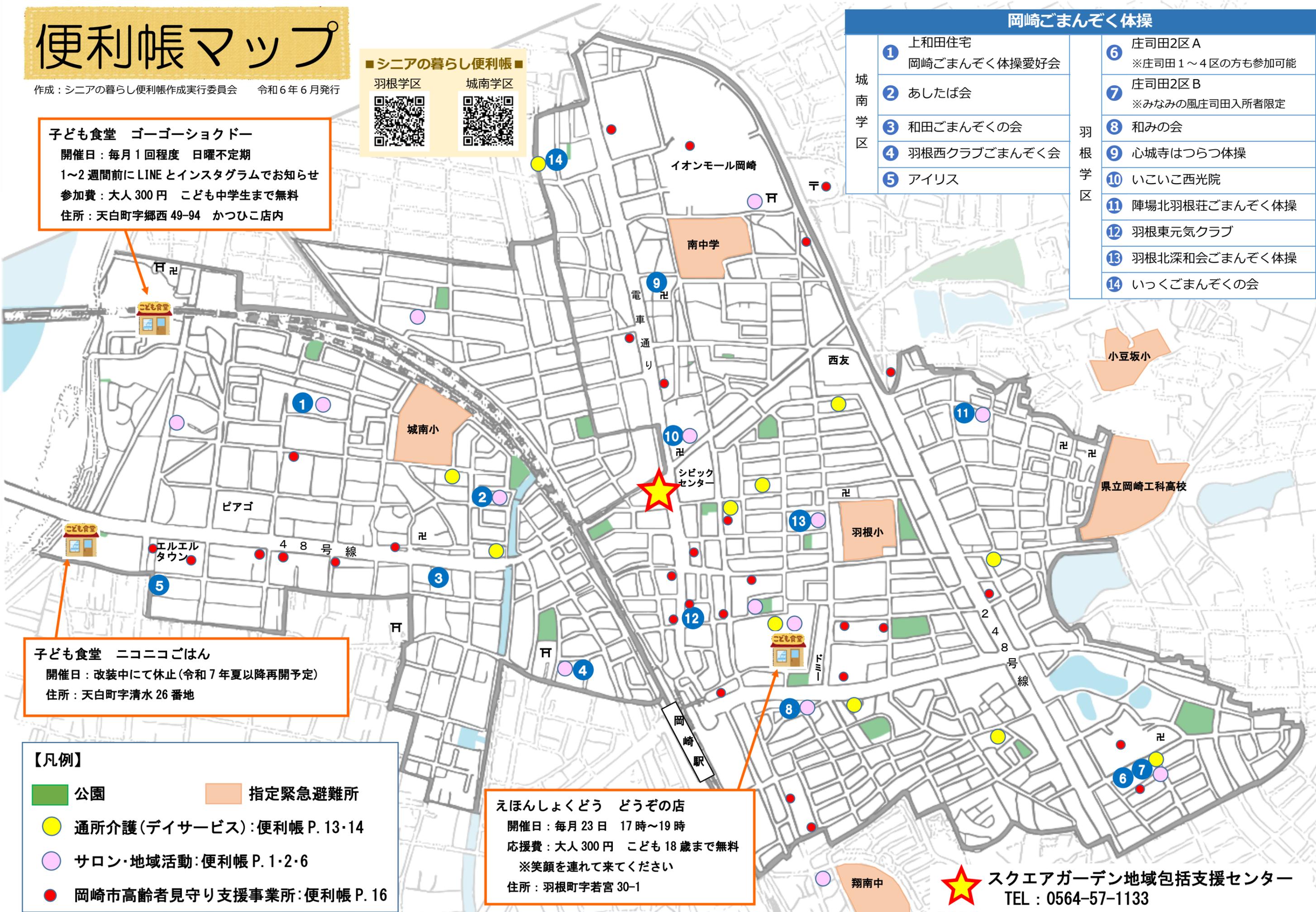
応援費：大人300円 こども18歳まで無料

※笑顔を連れて来てください

住所：羽根町字若宮30-1

## 岡崎ごまんどく体操

城南学区	1 上和田住宅 岡崎ごまんどく体操愛好会	羽根学区	6 庄司田2区A ※庄司田1~4区の方も参加可能
	2 あしたば会		7 庄司田2区B ※みなみの風庄司田入所者限定
	3 和田ごまんどくの会		8 和みの会
	4 羽根西クラブごまんどく会		9 心城寺はつらつ体操
	5 アイリス		10 いこいこ西光院
			11 陣場北羽根荘ごまんどく体操
			12 羽根東元気クラブ
			13 羽根北深和会ごまんどく体操
			14 いっくごまんどくの会



**スクエアガーデン地域包括支援センター**  
TEL : 0564-57-1133