



ガーデンくん

発行：スクエアガーデン地域包括支援センター

所在地：岡崎市羽根町中田 34

TEL : 57-1133 FAX : 57-0133

URL : taihoukai.or.jp/houkatsu/

Mail : sg-houkatsu@taihoukai.or.jp



スクエアちゃん

ガーデン通信



電動カートの試乗会を開催

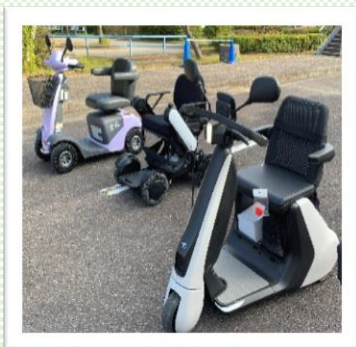
なのはな苑、ふじ地域包括支援センターと共に11月21日に岡崎南公園の交通広場で電動カートの試乗会を開催しました。電動カートを利用することで、買い物やお出かけが楽になり高齢者の閉じこもり予防になります。移動手段の1つとして検討したい人が参加していました。



今年度で2回目となりますが、去年より多い50名以上の参加がありました。街中で見かけるタイプから最新のスタイリッシュで小回りの利くものなど7種類の電動カートを選び比べできました。試乗した方は、初めての操作に戸惑いながらも、職員の説明を受け、スムーズに運転していました。交通広場は信号機など交通安全設備を配置したミニ市街地になっているため、実際の歩道を走っているように体験ができました。今後も電動カートの試乗会を考えています。回覧でお知らせしますので楽しみに。

○共催福祉用具事業所○

いちかわ 東海エイド株式会社 (株)ナンブ



◇参加者の声◇

“免許返納した時にすぐに切り替えれば安心してこの先外出できると思います。”

“こういう場面がありましたらまた来たいです。参加できて良かったです。”

“今は元気ですが、いずれかお世話になるので良い機会でした。”



岡崎警察署による交通講習



歩行器の体験



2台の歩行器が体験利用できました。利用者のニーズに合わせて歩行器も日々進化しています。荷物入れがある歩行器もあるので、買い物する時も安心して利用ができます。

電動カートにご興味のある方はスクエアガーデン地域包括支援センター（☎：0564-57-1133）までご連絡ください。

高齢者サロン「陽だまり会」



指の体操を
やったよ！

戸崎地区では高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が送れるように、対象となる方のお宅に年6回のふれあい訪問と、年1回の陽だまり会を開催しています。

11/18(土) 戸崎神明宮にて「陽だまり会」が2年ぶりに開催されました。

講師の岡崎共立病院の林潤平先生(理学療法士)より「フレイル※予防対策の講話と体操」を行い、体操後には総代さんによる岡崎城と徳川家康の歴史にまつわるクイズが行われ、皆さん楽しいひと時を過ごされていました。

新型コロナウイルス感染症が第5類となり、地域活動が再開されています。高齢になっても笑顔で安心して過ごせる町を目指し、地域包括支援センターも地域の方とともに活動していきます。



※フレイルとは心と身体の活力が衰えた状態で、フレイル状態を放置すると介護を要する状態になるリスクが高まります。

誰しも年齢を重ねると衰えを感じるようになりますが、「運動」「栄養」「社会参加」に取り組むことでフレイルを予防することができます。

岡崎でも多発！

令和5年1月から10月末までに
20件の被害

特殊詐欺に気をつけて！！

被害についてニュースでよく聞く「特殊詐欺」。岡崎でも被害報告が増えています。最近では「地域包括支援センター」や「市役所」、「銀行」、「NTT」などを名乗り、だまそうとするケースが増えているようです。

昔は電話で「オレオレ」と名前を名乗らずにだます手口をよく聞きましたが、最近では信頼のおける機関の名称で、電話に出た本人や家族の名前を正しく呼びかけるため、相手を信用し話をしてしまうケースが増えています。

おかしいなと思ったら、電話であればすぐに電話を切りましょう。訪問の場合は、ドアを開けずに対応してください。

困ったときは一人で判断せずに、家族や警察に相談しましょう！！

こんな言葉は×



「アンケート調査をしています」

「1人暮らしでしたよね」

「老人ホームの優先入居ができますよ」

「還付金があります」など

講座開催のお知らせ

認知症の方への関わり方
～ユマニチュードって何？～



認知所のかたを介護しているかた向けに、接し方や介護のコツを解説します。講師は岡崎老人保健施設スクエアガーデンの理学療法士です。詳細は市政だより「おかざき」の2月号をご覧ください。

日時：令和6年3月6日(水) 13:30~14:30

会場：スクエアガーデン会議室

申し込み、問い合わせ：スクエアガーデン

地域包括支援センター ☎0564-57-1133

「おかしいな」と思ったら…

消費者ホットライン ☎188(いやや)

岡崎市消費者センター ☎0564-23-6459

岡崎警察署 ☎0564-58-0110

編集
後記

庭のつぶやき

☎成人おめでとう！姪が成人式を迎え大人の仲間入りをしました。

まだまだ子どもだと思っていましたが、月日が経つのは早いですね。