

けんこう
「健幸すごろく」
掲示板マップ

暑くなってきました。
帽子をかぶって出かけ
ましょう！水分もとっ
てくださいね！



●ゴールしたすごろくカード
を★印の場所に持って行
き、参加賞をGET！

※参加賞引換場所は、営業中のため対
応が難しい場合があります。あらか
じめ、ご了承ください。

まちの中にある「健幸
すごろく de ウォーキン
グ」掲示板にサイコロの
数字の発表があります。
散歩に出かけて、すご
ろくのゴールを目指しま
しょう！

【問合せ先】
スクエアガーデン地域包括支援センター
岡崎市羽根町中田 34
(岡崎老人保健施設スクエアガーデン内)
午前9時~午後5時(月曜日~金曜日)
電話 0564-57-1133 FAX 0564-57-0133

●実施期間は、5/1(土)~5/16(日)です。

《遊び方》

- ①すごろくカードの「はじめの日」に日付を書き、「スタート」から掲
示板のサイコロの目の数だけマスを進めます。
 - ②マスを進めるために、地図の別の掲示板設置場所を目指して歩
きます。
 - ③掲示板に到着したら、掲示板のサイコロの目の数を確認し、カー
ドに記入します。サイコロの目の数だけマスを進めます。これを
くり返します。
 - ④すごろくカードの「ゴール」に到達したら終了です。「ゴールの日」
に日付を書きます。残りのマスよりサイコロの目が大きな数字で
もゴールになります。
 - ⑤ゴールしたすごろくカードで参加賞をGETしましょう♪
- ★違う日であれば、同じ掲示板に書かれているサイコロの目の数だけすごろく
カードのマスを進めることができます。