

けんこう
「健幸すごろく」
掲示板マップ

●ゴールしたすごろくカードを★印の場所に持って行き、参加賞をGET!
※参加賞引換場所は、営業時間中のため対応が難しい場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

まちの中にある「健幸すごろく」掲示板にサイコロの数字の発表があります。
散歩に出かけて、すごろくのゴールを目指しましょう!

《遊び方》
①すごろくカードの「はじめの日」に日付を書き、「スタート」から掲示板のサイコロの目の数だけマスを進めます。
②マスを進めるために、地図の別の掲示板設置場所を目指して歩きます。
③掲示板に到着したら、掲示板のサイコロの目の数を確認し、カードに記入します。サイコロの目の数だけマスを進めます。これをくり返します。
④すごろくカードの「ゴール」に到達したら終了です。「ゴールの日」に日付を書きます。残りのマスよりサイコロの目が大きな数字でもゴールになります。
★違う日であれば、同じ掲示板に書かれているサイコロの目の数だけすごろくカードのマスを進めることができます。
●実施期間は、5/1(土)～5/16(日)です。



暑くなってきました。帽子をかぶって出かけましょう!水分もとってくださいね!

【問合せ先】
スクエアガーデン地域包括支援センター
岡崎市羽根町中田 34
(岡崎老人保健施設スクエアガーデン内)
午前9時～午後5時(月曜日～金曜日)
電話 0564-57-1133 FAX 0564-57-0133