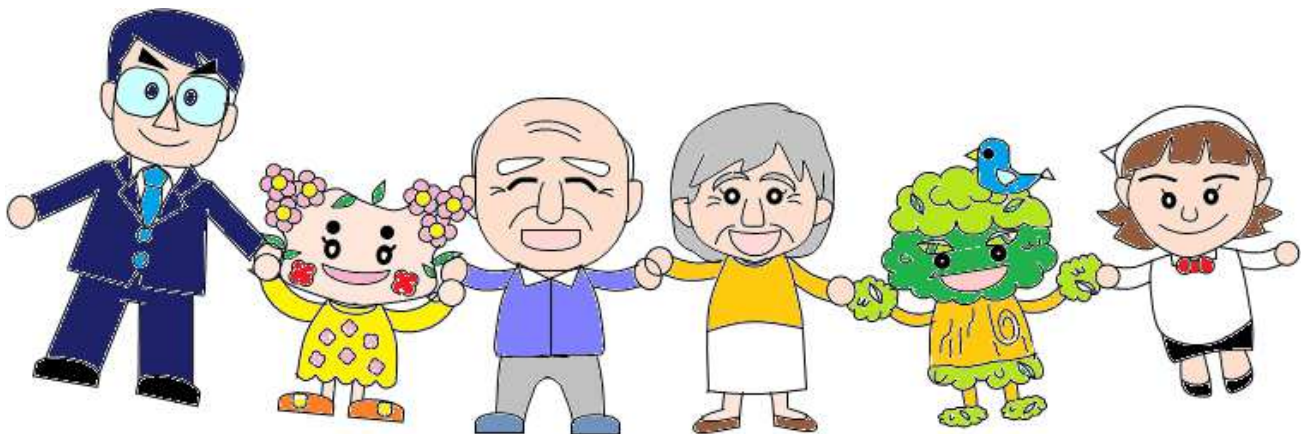


令和2年 9月発行

シニアの暮らし

便利帳

～あなたに役立つ 地域の案内～



わたしの地区は() 区・丁目)です。

緊急連絡先は()です。☎

総代さんは()さん ☎

民生委員さんは()さん ☎

福祉委員さんは()さん ☎

スクエアガーデン地域包括支援センター ☎ 57-1133

シニアの暮らし便利帳作成実行委員会

(掲載は令和2年 4月現在の活動内容となります)

目 次

1. 学区福祉委員会 1～2ページ
 2. 老人クラブ 3～6ページ
 3. 岡崎ごまんぞく体操 6～7ページ
 4. 地域の皆さんの活動紹介 7ページ
 5. 訪問型サービス 8～9ページ
 6. 配達サービス 9～10ページ
 7. 福祉車両のレンタカー 10ページ
 8. 車椅子対応のタクシー 10～11ページ
 9. その他のサービス 11ページ
 10. スキアガーデン地域包括支援センターの活動 . . . 11ページ
 11. 病院・診療所 12～13ページ
 12. 介護施設・介護相談所 14～15ページ
 13. 岡崎市高齢者見守り支援事業所 . . . 16ページ
 14. 編集後記
 15. 奥付
- 付録. 困ったときの相談窓口、いざというときの相談窓口

注)各種団体の活動内容は、新型コロナウイルス感染症の状況により変更の場合があります。

シニアの暮らし便利帳発行にあたり . . .

2020年1月 国内で初めての新型コロナウイルス感染者が見つかったから、感染拡大が広がり、4月7日に愛知県は緊急事態宣言が発令、5月25日に解除はされたものの予断を許さない状況となっています。高齢者のサロン活動、ちびっこの会等、孤立しやすい高齢者、子育て世代の交流の場の確保が困難な状況となり、地域でも対策を考えている状況です。“新しい生活様式”に沿った活動をどのように展開していくのか、頭を悩ませる今日の頃です。

シニアの暮らし便利帳作成実行委員
梅村 祥行

1. 学区福祉委員会

学区福祉委員会とは、総代会をはじめ、社会教育委員会、民生委員・児童委員※、老人クラブなどの多くの住民組織団体と自主参加の方々に構成された団体で、一人暮らしの方の見守り活動、子育て支援、ボランティア活動等の地域の福祉活動を行っています。

< 社会教育委員会 >

学区の社会教育・生涯学習を推進し、明るく健全な地域社会を築くための各種事業を展開しています。文化部、体育部、青少年部、女性部、福祉部などを組織し、研修会などの社会教育事業や、運動会などの各種スポーツ事業、敬老会事業など福祉事業など、学区住民の教養や文化の向上、健康増進、青少年健全育成のための様々な活動を行っています。

< 民生委員児童委員協議会 >

民生委員・児童委員、主任児童委員は厚生労働省から委嘱を受けた非常勤特別職の地方公務員で無報酬のボランティア活動をしています。「守秘義務」があり、相談を通じて知りえた個人の秘密は守られます。高齢者や障がいのある方への支援が必要なとき、子育てや介護での不安や悩みを抱え、困ったことがあるときなど、地域の民生委員・児童委員、主任児童委員へお気軽にご相談ください。



城南学区福祉委員会

< ふれあい活動部会のサロン活動 >

★城南さわやかサロン

高齢者になっても向上心を持ち、自らの健康維持・増進をすると共に、楽しく幸せに暮らすための交流の場とすることを目的に活動しています。

対象者	会 場	内 容	連絡先
城南学区在住の 70歳以上の方	城南学区 市民ホーム	不定期土曜日 13:30~15:00	野々山 ☎52-1892

★さわやかミニサロン

介護を受けずに健康で安心した生活を続けられるように、身近な町内会場へ外出機会と交流の場とすることを目的に活動しています。

対象	地 域	会 場	回 数	連絡先
城南学区在住 70歳以上の方	上和田団地	上和田団地 集会場	年1回	野々山 ☎52-1892
	羽根西町	羽根西公民館	年1回	
	天白町	天白公民館	年1回	
	羽根北新町	西光院	年1~2回	

<在宅福祉推進部>

★高齢者福祉活動

ひとり暮らし高齢者激励訪問	75歳以上のひとり暮らし世帯。年3回。
高齢者夫婦世帯激励訪問	75歳以上の高齢者夫婦世帯。年3回。

羽根学区福祉委員会

<在宅福祉推進部>

75歳以上ひとり暮らし高齢者の孤立化防止見守り活動。

★サロン活動

対象	名 称	地 域	会場/回数	連絡先
羽根学区在住 75歳以上の ひとり暮らし 高齢者	陽だまりの会	戸崎1～5区	戸崎神明宮/年1回	佐藤 ☎53-0299
	ひだまりの会	羽根東山2区	北羽根荘/年1回	
	陽だまりの会	羽根東山3区	北羽根荘/年1回	
	おしゃべり会	北羽根陣場	北羽根荘/年1回	
	おしゃべり会	羽根北1～3区	羽根学区市民ホーム 年1回	
	おしゃべり会	羽根東1～3区	暮らしの杜 ふくろう 年1～2回	
	おしゃべり会	柱東本1～3区	柱東本町町民館 年4回	
	おしゃべり会	柱東町	針崎東公民館 年1回	
	おしゃべり会	庄司田2区	みなみの風庄司田 年1回	

★訪問活動

ふれあい訪問	災害時避難行動要支援者支援制度に登録された75歳以上のひとり暮らし世帯、若しくはそれに準ずる世帯。年6回。
--------	---

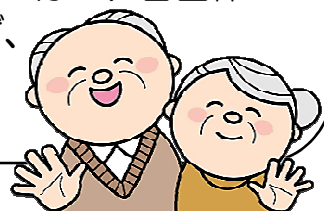
CHECK!



★★★羽根学区 ふれあい訪問★★★

羽根学区福祉委員会では“**高齢者の孤立化防止見守り活動**”の1つとして、災害時避難行動要支援者支援制度に登録された75歳以上のひとり暮らし世帯、若しくはそれに準ずる世帯に対し、**偶数月(年6回)**に訪問を実施しています。

ふれあい訪問は、総代、民生委員、町内推薦福祉委員の3者で行い、各団体との連携を強化しています。地域の高齢者の生の声を吸い上げ、防犯・防災、地域の見守り支援に活かし、安全で安心して暮らすことができる「**町づくり**」を目指しています！



<安全安心活動部>

高齢者交通安全教室	学区市民ホームで、毎年9月に実施。
高齢者防犯教室	学区市民ホームで、毎年11月に実施。

★★★災害時避難行動要支援者支援制度とは・・・★★★

大規模災害時に一人では避難できず、支援が必要な方は、自分の情報を地域で見守ってくれる「地域支援者」に出しても良いという情報で市に登録します。

地域支援者：防犯防災協会、民生委員児童委員、学区福祉委員会等
公開される情報の範囲：氏名・住所・方書・年齢・性別・電話番号
(町別の一覧表、北°-禁止) 登録区分・緊急時の連絡先・特記事項



2. 老人クラブ

老人クラブとは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、**生活を豊かにする楽しい活動**を行うとともに、その知識や経験を活かして、地域の諸団体と共同し、**地域を豊かにする社会活動**に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的に活動しています。

城南学区老人クラブ連合会

対象：おおむね60歳以上

年会費：各クラブにお問い合わせください。

★入会希望の方は、西尾☎53-2786までご連絡下さい。



1) 城南学区老人クラブ連合会

名 称	会 場	連絡先	内 容
グラウンド・ゴルフ クラブ	羽根西公園	西尾 ☎53-2786	毎週火曜9:00～
相撲甚句同好会	城南学区市民ホーム		第1・3木曜 9:00～11:00
さわやかウォーキング	都度担当者が決定		年3回 日にちとコースは 都度担当者が決定
日帰り旅行	都度担当者が決定		年2回 日にちとコースは 都度担当者が決定

2) 各単位老人クラブの活動

名 称		会 場	連絡先	内 容
仲良しクラブ	出前講座	高年者センター	内笹井	年1回
	愛護会	中村公園	☎53-7555	第2・4日曜。早朝
	友愛訪問	80歳以上ひとり暮らし、夫婦のみの世帯。年2回。		

名 称		会 場	連絡先	内 容
羽根西クラブ	カラオケクラブ	羽根西公民館	西尾 ☎53-2786	第2・4月曜 13:30～16:00
	いきいきクラブ			パッチワークを楽しんでいます 第2・4木曜 13:00～16:00
	ごまんぞく体操			毎週金曜13:00～
	囲碁将棋クラブ			第1・2・3土曜 13:00～15:30
	グラウンド・ゴルフ	羽根西公園		毎週土曜 9:00～
	愛護会			第2・4日曜。早朝
	友愛訪問	羽根西クラブ会員。月1回。		
和田クラブ	グラウンド・ゴルフ	城南公園	市川 ☎52-1563	毎週木曜 8:00～9:30
	ウォーキング	都度担当者が決定		第2水曜 7:30～8:30 コースは都度担当者が決定
	愛護会	城南公園 比蘇天神社		毎月27日 早朝 毎月15日 早朝
	友愛訪問	88歳以上の会員。年2回。		
せきれいクラブ	ボーリング	都度担当者が決定	伊藤 ☎51-4989	年3回
	ガーデニング			年4回
	ウォーキング			年3回 日にちとコースは 都度担当者が決定
	カラオケ			年3回
	釣り			年3回
	親睦旅行			年1回
	ゴルフ			年2回
	出前教養講座	西光院		年3回
	麻雀			毎月第1土曜 詳細はお問い合わせください
	音楽鑑賞			年2回
	クリスマス会			年1回
	愛護会	祈祷野公園		月1回程度。早朝
	友愛訪問	80歳以上の会員。年2回。		

羽根学区老人クラブ連合会

対象：おおむね60歳以上

年会費：1,000円

★入会希望の方は、次の各单位老人クラブ代表者までご連絡下さい。



戸崎長生会：朝倉(☎51-6718)

羽根北深和会：加藤(☎52-9373)

柱町東楽クラブ：竹内(☎52-0270)

柱長寿友の会：織田(☎52-1089)

1) 羽根学区老人クラブ連合会

名 称	会 場	連絡先	内 容
グラウンド・ゴルフ 大 会	羽根小学校	織田 ☎52-1089	年2回

2) 各单位老人クラブの活動

	名 称	会 場	連絡先	内 容
戸崎長生会	グラウンド・ゴルフ同好会	六名公園運動場	朝倉 ☎51-6718	毎月10回 (会場予約の都合で決定)
	カラオケ同好会	戸崎神明宮		第1火曜13:30～15:00
	コーラス同好会			第3土曜 13:30～15:00
	民舞同好会			第4水曜 13:00～15:00
	麻雀同好会			月1回 第3水曜 13:00～17:00
	神社清掃			年5回(不定期。その都度決定)
	歩こう会		ひだ 飛田 ☎55-4272	月1回(年度初めに決定)
	ゴルフコンペ			年2回 (時期、場所はその都度決定)
	友愛訪問	85歳以上ひとり暮らし。年6回。		
羽根北深和会	グラウンド・ゴルフ	羽根公園	加藤 ☎52-9373	毎日晴天日 朝8時～1時間
	しんわ 花壇花植え			岡崎市の花壇コンクールに参加
	卓球クラブ	羽根学区 こどもの家		毎週金曜 10:00～12:00
	羽 根 フォークダンス	羽根学区 市民ホーム		第1・3水曜 13:30～15:00
	麻雀クラブ			毎週水曜 13:00～16:00
	将棋クラブ			第2・3・4火曜日 13:00～15:30
	手作り教室			布草履、布財布、干支等の 作成、不定期
	出前講座			年3回開催
	ウォーキング	担当者が決定		年2回(春・秋)予定

	名 称	会 場	連絡先	内 容
羽根北深和会	羽根コーラス	羽根学区 市民ホーム	加藤 ☎52-9373	第2・4土曜 13:30～15:00
	ごまんぞく体操			毎週火曜 9:30～11:00
	サロン			年4回(問合せ下さい)
	愛護会	羽根公園		年2回
	友愛訪問	75歳以上ひとり暮らし。年6回。		
柱町東楽クラブ	グラウンド・ ゴルフ同好会	庄司田公園	竹内 ☎52-0270 福永 ☎090- 2133-7167	毎週火曜・木曜・土曜早朝
	公園清掃			毎月第2・4月曜の早朝
	歩こう会	主に市内		年8回程度。午前中
	脳活サロン	役員宅		年4回。脳トレクイズ、手工芸
		喫茶店		年3回。喫茶＋脳トレ
	友愛訪問	85歳以上ひとり暮らし、90歳以上全員。年1回。		
柱長寿友の会	歩け歩け運動	柱東本町 町民館	織田 ☎52-1089	梅、桜等、開花時期に 南公園周辺を散策
	民舞			第1・3水曜 17:00～
	囲碁、将棋			第1・3木曜 13:00～
	グラウンド・ ゴルフ	暁公園		毎週火曜・金曜 8:00～ ※季節により開始時間を変更
	公園清掃			毎月1日、15日の早朝。
	友愛訪問	75歳以上ひとり暮らし。誕生月。柱東本町内の最高齢者。 85歳以上世帯のどちらかの誕生月。各年1回。		

3. 岡崎ごまんぞく体操

※季節により時間を変更する場合があります。

	名 称	会 場	曜日/時間	連絡先
城南学区	上和田住宅 岡崎ごまんぞく体操 愛好会	上和田住宅 集会場	毎週月曜日 13:30～14:30	平 ☎53-3579
	あしたば会	城南学区 市民ホーム	毎週木曜日 13:30～14:30	細井 ☎51-4807
羽根学区	庄司田2区A	みなみの風 庄司田	毎週木曜 14:00～15:00	渡辺 ☎54-4060
	庄司田2区B		毎週火曜 14:00～15:00	清水 ☎64-1785
	和みの会	柱東本町 町民館	毎週土曜 18:30～19:30	小林 ☎52-0286
	心城寺はつらつ体操	心城寺	毎週金曜 10:00～11:00	中島 ☎52-5382

	名 称	会 場	曜日/時間	連絡先
羽根学区	いこいこ西光院	西光院	毎週月曜 10:00~11:00	天野 ☎52-7341
	陣場常光院 ごまんぞく体操	常光院	毎週金曜 14:00~15:00	荒川 ☎51-1674
	羽根東 元気クラブ	羽根東 町民館	毎週火曜 15:00~16:00	奥田 ☎51-0390

岡崎市推奨

★★★岡崎ごまんぞく体操★★★

- ★おもいを使った**6種類の運動**の筋力体操です。
- ★椅子を使った体操なので、立った姿勢で動くことが難しい方も参加できます。
- ★**5人以上**で開始する**グループ**で、週1回以上行う場合、体操で使用するおもいを貸し出します！
- ★**週1回以上**行い、**約40分の体操**です。



問合せ先：長寿課(☎23-6836)、ｽｷｰｶﾞｰﾃﾞﾝ地域包括支援ﾍﾞﾝﾁｰ(☎57-1133)

4. 地域の皆さんの活動紹介

<城南学区>

団体名	場 所	曜日/時間	連絡先
ふれあいホーム 江口町内会	江口町内集会所	第2日曜 13:00~18:00	宮下 ☎53-0098
城南町囲碁同好会	城南学区 市民ホーム	第3日曜 9:00~13:00	加納 ☎52-1257
太極拳		毎週水曜 10:00~12:00	細井 ☎51-4807

<羽根学区>

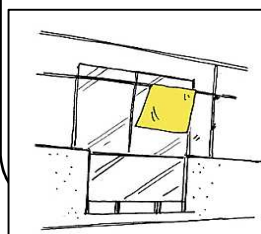
団体名	場 所	曜日/時間	連絡先
グラウンド・ ゴルフ同好会	羽根東 わかみや公園	毎週 月曜・木曜 9:00~11:30	天野 090-9178-6813
さわやか健康体操 (羽根学区福祉委員会)	羽根学区 市民ホーム	第2・4木曜 14:00~15:30	古田 ☎54-7127
太極拳 おさらい会		毎週水曜 10:00~12:00	竹内 ☎52-0270

CHECK!



★★★城南学区 災害時の安否確認方法★★★

災害時、城南学区では「大丈夫です」の**安否確認**を黄色い布で行います。庭木、フェンス、玄関のノブなど外から確認しやすい所に結び付けたりして出して下さい。タオル、古着、スカーフ等**黄色い布なら何でもOK**。普段から防災グッズの中に入れて準備しておきましょう。



城南学区社会教育委員会 広報誌「ジョナ！」2019年3月1から引用

5. 訪問型サービス

＜掃除など、家事にお困りの方＞

※高齢者見守り支援事業所

事業所名		住所/☎	内容	料金、備考
たすけあいのぞみ	住所	上青野馬場8-1	①～④⑧ ⑨:応相談 内容によりスタッフの空き要相談。	「たすけあいのぞみ」への登録が必要。 入会金 1,000円(1回のみ) 年会費 3,600円(1回/年) 1時間 1,200円 30分追加毎に600円 交通費 1km×60円 * 詳細は利用時に説明。
	☎	57-7030		
さわやかサービス	住所	羽根町陣場173	⑤以外は可能	1時間 2,000円 15分追加毎に500円 日曜、祝日は2割増し 夜間早朝25%増し
	☎	57-1115		
ハートケア ナンブ	住所	戸崎町字牛転10-91	①～③⑩ ③:応相談	10分 500円+税 交通費一律 500円+税
	☎	71-0171		
ニチイケアセンター 緑丘東	住所	緑丘3-17-16	全て可能	1時間3,240円 (週1回～定期利用) 1時間5,724円 (1回～不定期利用) 利用プラン複数あり。応相談
	☎	72-6357		
シルバーネット	住所	江口3丁目1番地16	①～③⑧ ③⑧:応相談	30分 2200円 (18時以降は+1000円)
	☎	72-4111		
あんしんサービス	住所	江口1丁目3-20	①～④ ⑥～⑩	1時間3,000円 派遣人数、内容により変動有。1軒丸ごとの片付けも対応可能。
	☎	52-6699		
ケアサービス つばさ	住所	中田町6-1	①～③	登録料3,000円 1時間2,000円 延長30分毎に1,000円
	☎	58-1443		
DUSKIN ライフケア岡崎ステーション	住所	薮田2-8-1	①②⑧⑩ ③④:要相談 ⑦:補修のみ	1時間3,300円 (月8時間以上利用) 1時間4,400円 (1回～不定期利用) 上記外利用プランあり、応相談。
	☎	83-8580		
リビングスタイル ハウズ※	住所	戸崎元町4-1	②⑩以外は可能	メニュー(一例) 除草(処分費込)550円/㎡～ 網戸張替え中窓2,500円/1本～ 蛇口の修理(部品別)5,000円～ ドアノブ交換(部材別)8,000円～ エアコン清掃 12000円/台～ 日用雑貨、園芸用品、工具、木材、など商品の宅配(1回100kgまで) 市内宅配料金(商品代別途)500円～
	☎	51-7700		
おかざき シルバー支援隊	住所	美合町下長根2-1	②～④⑥～⑧ ⑦:補修のみ ⑨:枝払いのみ	1名作業=1回につき、1時間程度のお仕事は1,500円です
	☎	55-0640		

事業所名		住所/☎	内容	料金、備考
(有)ヤナセ 看護婦家政婦紹介所	住所	松本町1-18	①～③⑧⑩	単発1時間1,723円 4時間以上1,435円
	☎	21-2039		
みのりライフ 介護センター	住所	六名2-2-1	①～③	1時間2,800円
	☎	0120-51-3972		

- | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| ①ゴミ出し
④家具の移動
⑦障子の張替
⑩犬の散歩 | ② 買い物・調理・洗濯・掃除
⑤ふすまの張替
⑧草取り | ③電球の取り換え
⑥網戸の修理
⑨木の剪定 |
|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|

<理・美容店をお探しの方>

事業所名		住所/☎	内容	料金、備考
えみ美容室	住所	柱町字福部池41	カット等	車イス・ベッド可能。カット3,980円。出張費1,000円。送迎無料。※訪問の条件等については要問合せ
	☎	51-6089		
ヘアーサロン いとう	住所	庄司田2丁目1-14		訪問福祉理容師。市の助成金が条件により可
	☎	53-1386		
訪問理容 はっちゃん	住所	城南3丁目2-1		※訪問の条件等については要問合せ
	☎	090-4864-4788 (中島はつみ様)		
総合美容サロン あずさ	住所	若松東2-4-3		
	☎	52-3620 070-6412-6469 (麻生様)		

6. 配達サービス

<クリーニングの集配・配達をお探しの方>

事業所名		住所/☎	内 容	備考
ないす クリーニング	住所	戸崎元町7-5	集配・配達	Yシャツから布団まで。何でもお任せください。
	☎	54-1888 0120-62-1646		
やまもと商店	住所	羽根町字東ノ郷5		1,500円以上又は大きな物(毛布、布団、じゅうたん等)
	☎	71-3434		

<灯油の配達をお探しの方>

事業所名		住所/☎	内 容	備考
梅村米穀店※	住所	柱町字東荒子22-1	米・灯油 の配達	精米5kg以上、灯油18ℓ以上から配達します。
	☎	0120-51-1828		

<お買い物にお困りの方>

※高齢者見守り支援事業所

事業所名	住所/☎	内 容	備考
宅配クック 1・2・3※	住所 中田町3番地7 ☎ 57-2500	弁当の宅配	岡崎市の補助あり 補助対象者には条件があります。詳細は、スクエアガーデン地域包括支援センター ☎57-1133 までご連絡ください。 
ありがとう サービス※	住所 大和町平野75-1 ☎ 34-1389		
まごころ弁当※	住所 稲熊町8-83 ☎ 65-5531		
ライフデリ岡崎店 (キッチン フクタ)	住所 北野町字東河原17-1 ☎ 34-0005		
てんじん	住所 山綱町字天神29-7 ☎ 48-4190		
くるみ	住所 羽根西若宮30 ☎ 51-1812	弁当の宅配	ランチのみ。注文は3食以上。受付は当日の9時半まで
デリカキッチン 1・2・3	住所 羽根西2-1-4 ☎ 64-5477		ランチのみ。日替・男飯・限定メニューの3種類。事業所対応可能。注文は3食以上。刻み食等対応不可。洋食が多い。
ムツミフーズ	住所 土井町字地堂1-1 ☎ 54-5180		価格は400～600円まで50円単位で変更可能。ルート範囲は要問合せ。メニューは相談可。
コープあいち 岡崎センター	住所 岡町方便1-1 ☎ 0120-645-002	食材・弁当 の宅配	弁当の注文は週2回より可(配送料込)食材の配達料は280円(注文金額により異なる)。65歳以上のみ世帯、障害、要介護状態の方等の割引あり(シニア生活サポート割引)
ヨシケイ 東愛知	住所 保母町字南二百田17-1 ☎ 66-5666	食材の宅配	1名のみ、1日のみの注文も可能
セブンイレブン セブンミール	住所 上和田町字サジ27-1 橘ビル 羽根北町2丁目1-13 ☎ 0120-736-014	食材・弁当 の宅配 (本部で注文を受け、近い支店から配送。)	配達には弁当や食材の購入金額1,000円以上。配送料は220円。注文合計が3,000円～配送料無料

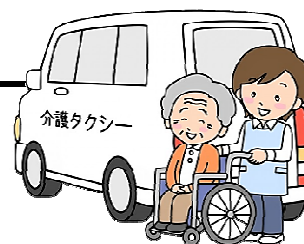
7. 福祉車両のレンタカー

事業所名	住所	☎	備考
(株)ミヤセ自動車	美合新町7-5	51-1982	

8. 車椅子対応のタクシー

事業所名	住所	☎	備考
介護タクシー たつみ1号	大西町字楊枝9-64	0120-66-7878	介助あり。リクライニング対応。使用料については要問合せ。

事業所名	住所	☎	備考
福祉タクシー フジエダ	法性寺町字郷前52-3	52-1209	介助あり。リクライニング対応。使用料については要問合せ。
ほほえみわーくす 福祉タクシー	渡町字薬師畔4-5	0120-72-2525	



9. その他のサービス

＜ペット、害虫に関することでお困りの方＞

事業所名		住所/☎	内 容
岡崎市動物総合 センター・ Animo(あにも)	住所	欠町字大山田1番地	・スズメバチ、ミツバチの巣の除去 ・ペットがいなくなった ・犬、猫の新たな家族探し ・飼い犬が亡くなったとき
	☎	27-0402	
岡崎市環境保全課	住所	福祉会館5階	・鳥のヒナを見つけた(拾った)
	☎	23-6194	

＜見守りサービス＞

事業名	内 容
中日新聞専売店	離れていても 中日新聞 み・まも～る 対象：中日新聞をご購読の「単身者(高齢者、若者)」、「高齢のご夫婦」 ※詳細は各販売店にお問い合わせください。

10. スクエアガーデン地域包括支援センターの活動

地域包括支援センターとは・・・

岡崎市が設置する**高齢者(65歳以上)**のための**総合相談窓口**で、市内に20箇所あります。**健康長寿の活動拠点**でもあります。介護・保健・福祉の**専門職がチーム**となって、高齢者およびその家族からの相談の受付や、**高齢者の見守り**、心身の状態にあわせた支援を行っています。

※ 日程は都度、回覧でお知らせします。問合せ先：☎57-1133

事業名	内 容
認知症サポーター 養成講座	認知症について学び、認知症になっても安心して地域で暮らせるようサポーターを養成します。
ガーデンcafé	誰もが参加でき、お茶を飲みながら交流し認知症の理解を深めます
One point ケアレッスン	介護の知識・技術について学ぶと共に参加者同士が交流できる場です
いつまでも若々しく 健康講座で アンチエイジング	自分の健康は自分で守るために、運動・栄養・お口の健康等についてシリーズで学びます。講座終了後は自主活動で運動を継続できるよう支援していきます

「地域の皆さんと共に！」をスローガンに、日々頑張っています！ お気軽にご連絡下さい！

11. 病院・診療所

＜病院・診療所をお探しの方＞

	名称	内 容		
城南学区	葵セントラル病院	科目	内科/腎臓内科/人工透析内科/神経内科/糖尿病内科/血管外科/リウマチ科/放射線科/リハビリテーション科	
		住所	中田町4-5	☎ 53-7815
	玉木内科	科目	内科	
		住所	江口2-4-8	☎ 55-8882
羽根学区	ふるた耳鼻咽喉科	科目	耳鼻咽喉科	
		住所	戸崎町屋敷18	☎ 55-6688
	岡崎駅前 クリニック	科目	心療内科/内科/漢方内科/精神科/呼吸器内科/アレルギー科	
		住所	羽根町東荒子38-1 f.a.s.ビル1階	☎ 83-6667
	永坂内科医院	科目	呼吸器内科/アレルギー科/消化器内科/小児科/内科	
		住所	羽根町若宮13	☎ 51-1511
	くらしの杜 クリニック	科目	内科/整形外科	
		住所	羽根町若宮30-1	☎ 73-1234
	岡崎共立病院	科目	リハビリテーション科/整形外科/内科	
		住所	羽根町中田64-1	☎ 55-0660
	岡崎南病院	科目	内科/外科/整形外科/小児科/脳神経外科/循環器内科/神経内科/リウマチ科/リハビリテーション科/肛門外科/消化器科/胃腸科	
		住所	羽根東町1-1-3	☎ 51-5434
	ぬまた皮フ科 クリニック	科目	皮膚科	
		住所	羽根町若宮24-4	☎ 53-1128
	志貴こども クリニック	科目	小児科	
		住所	柱曙1-10-15	☎ 58-1361
	西澤整形外科 クリニック	科目	整形外科/外科/リハビリテーション科/リウマチ科	
		住所	庄司田1-15-8	☎ 58-2438
	玄クリニック	科目	内科/消化器科/小児科	
		住所	柱町東荒子219	☎ 58-3080
	吉村医院	科目	産婦人科	
		住所	柱町字東荒子123	☎ 51-1895

※訪問診療をご希望の方は、地域包括支援センターまで問い合わせ下さい。

< 歯科医院をお探しの方 >

	名称		内 容			訪問	送迎
城南学区	カワムラ歯科医院	科目	歯科/小児歯科/矯正歯科	車椅子	○	要相談	×
		住所	上和田北天白28	☎	54-3688		
	シバタ歯科	科目	歯科/矯正歯科/小児歯科/歯科口腔外科	車椅子	○	○	○
		住所	羽根西2-6-7	☎	51-1114		
羽根学区	永坂歯科 クリニック	科目	歯科/歯科口腔外科	車椅子	○	○	×
		住所	羽根町字陣場173	☎	51-3813		
	天野歯科	科目	歯科/小児歯科	車椅子	○	×	×
		住所	羽根町東ノ郷6ー5	☎	51-4146		
	ティーススタジオ	科目	歯科	車椅子		×	×
		住所	羽根町前田30ー1	☎	51-1766		
	鳥居歯科医院	科目	歯科/小児歯科/矯正歯科	車椅子	○	要相談	×
		住所	羽根町若宮4-2	☎	51-1773		
	前川歯科	科目	歯科/小児歯科	車椅子	△	要相談	×
		住所	庄司田1-5-1	☎	54-3600		
	岡崎デンタル オフィス	科目	歯科/小児歯科/口腔外科/矯正歯科	車椅子	○	要相談	×
		住所	柱町東荒子214	☎	64-7712		

< 薬局をお探しの方 >

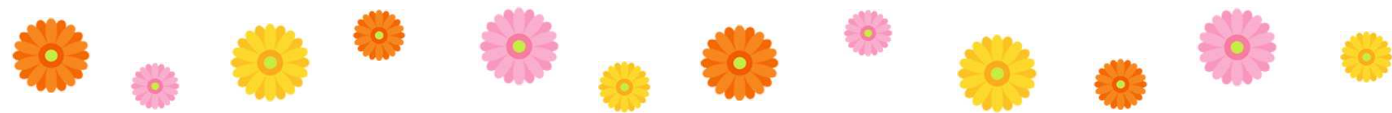
※高齢者見守り支援事業所

	名称	住 所	☎	訪問
城南	ふじ薬局	中田町7-14	58-8875	○
羽根学区	イオン薬局岡崎南店	戸崎町ばら山1-1	58-8187	○
	鈴木薬局※	戸崎町辻43	53-0053	×
	るり薬局	戸崎町屋敷18	47-7234	○
	アイセイ薬局羽根店	羽根町若宮18-3	57-8558	○
	すずな調剤薬局	羽根町若宮30-1	73-0795	○
	タケミ堂薬局※	羽根町若宮54-7	51-4720	○
	みなみ調剤薬局	羽根東町1-1-1	59-2588	○
	むつみ薬局南店	庄司田1丁目15-9	59-3488	×
	いくた薬局※	柱町字東荒子4-96	51-2893	○
	こはく薬局※	柱町上荒子42-8	64-2145	○

12. 介護施設・介護相談所



	名 称	住 所	☎
相 談 窓 口 介 護 の	岡崎市介護保険課 介護給付係	福祉会館1階 19番窓口	23-6682
	高齢者在宅福祉サービス 地域支援係		23-6147
	スクエアガーデン 地域包括支援センター	羽根町中田34	57-1133
ケア マネ 事業所 (居宅介護支援事業所)	城南 ケアプランニング きらら	上和田町北屋敷3	55-9671
	羽根学区	さわやか介護 支援センター	57-1221
		スクエアガーデン ケアプランセンター	55-2555
		わけい ケアプランセンター	73-3404
		ツクイ岡崎柱曙	57-2689
		いくた薬局	0120 51-2893
訪 問 介 護 ホ ー ム ヘ ル プ	城南学区	ライフサポートきらら	71-7196
		あんしんサービス	52-6699
		シルバーネット	72-4111
		ケアサービスつばさ	58-1443
	羽根学区	さわやかサービス	57-1115
		ヘルパーステーション 花・花	64-5571
		にじのさと岡崎 サービスセンター	57-8207
		けいろう葵	72-3346
通 所 介 護	城南	デイサービスきらら	71-7196
		デイサービスはなのき 岡崎南	72-5606



		名 称	住 所	☎
通所介護 (デイサービス)	羽根学区	デイサービス さるびあ 岡崎	戸崎新町6-21	64-0521
		デイサービスセンター 燦 はね	羽根北町1-3-2	64-7560
		リハビリ特化型デイサービス アディソル	羽根北町3-2-5	64-1939
		暮らしの杜ふくろう	羽根町字若宮 30	73-0525
		デイサービス はればれ	羽根東3-4-1	83-5161
		ツクイ岡崎柱曙	柱曙3-1-4	57-2688
		GENKINEXT岡崎	庄司田1-11-13 広陽ビル1階	54-2930
		ハートフルデイナンプ 庄司田	庄司田2-10-6	64-1783
医療系サービス	城南	あやめ訪問看護	訪問看護	64-4381
			上和田町字城前5 ラフォーレ城南208	
	羽根学区	岡崎老人保健施設 スクエアガーデン	通所リハビリテーション(デイケア)/ 短期入所療養介護(ショートステイ)	55-2555
			羽根町中田34	
		岡崎共立病院	通所リハビリテーション(デイケア)/ 訪問リハビリテーション	55-0660
			羽根町中田64-1	
		くらしの杜 クリニック	通所リハビリテーション(デイケア)	73-1234
			羽根町若宮30-1	
介護タクシー	城南	あんしんサービス(株)	江口1-3-20	52-6699
		シルバーネット	江口3-1-16	72-4111
	羽根	さわやかサービス	羽根町陣場173	57-1115
		けいろう葵	柱町字東荒子 1	72-3346
その他		ニチケアセンター 岡崎南	福祉用具貸与・特定福祉用具販売	71-0026
			戸崎町榎ヶ坪28-1	

13. 岡崎市高齢者見守り支援事業所

「岡崎市高齢者見守り支援事業所」に登録された店舗等が、業務活動を通じて見守り等を実施する事で、孤立死や虐待を防止するとともに、高齢者が安心して暮らし続けることができる地域づくりを推進します。

	名称	住 所	☎
城南学区	中日新聞 岡崎上和田専売店	上和田町字切戸13-1	53-5757
	碧海信用金庫 上和田支店	上和田町字サジ23-1	54-2381
	セブン-イレブン 岡崎上和田店	上和田町サジ27-1	53-0932
	エルエルタウン	上和田町南天白5-1	53-8511
	コメダ珈琲 岡崎上和田店	天白町東池25-1	71-5560
羽根学区	中部電力 岡崎営業所	戸崎町大道東7	0120-921-697
	イオンテール(株)イオン 岡崎南店	戸崎町字ばら山1-1	57-2211
	岡崎製材株式会社	戸崎元町4-1	51-7700
	(株)大垣共立銀行 岡崎支店	戸崎町字屋敷3-2	58-3711
	中日新聞 岡崎戸崎専売所	戸崎町東山44-30	72-5202
	(株)フジケンハウジング	戸崎町字藤狭1-120	72-2270
	岡崎郵便局	戸崎町字原山4-5	71-3000
	碧海信用金庫 岡崎南支店	羽根東町3-2-5	53-8311
	十六銀行 岡崎羽根支店	羽根町字池下63-1	25-4616
	中日新聞 羽根専売店	羽根町北ノ郷47	51-7821
	岡崎駅前郵便局	羽根町東ノ郷4-4	51-5996
	セブン-イレブン 岡崎羽根町店	羽根町字若宮9-1	55-3677
	ファッションヘアー かわい	羽根町若宮18-11	54-9209
	おかざき 楽の湯	庄司田1-14-14	71-1010
	三河ガス(株)	庄司田2-9-18	51-3114
	ヤクルト岡崎南センター	羽根東町1-3-2	55-8960
	なべた接骨院	柱曙1-1-20	58-5255
	岡崎信用金庫 岡崎南支店	柱曙1-2-18	58-5811
	岡崎針崎郵便局	柱町東荒子8	51-5998
	梅村米穀店	柱町東荒子22-1	51-1828

一人での外出が不安な高齢者の方へ

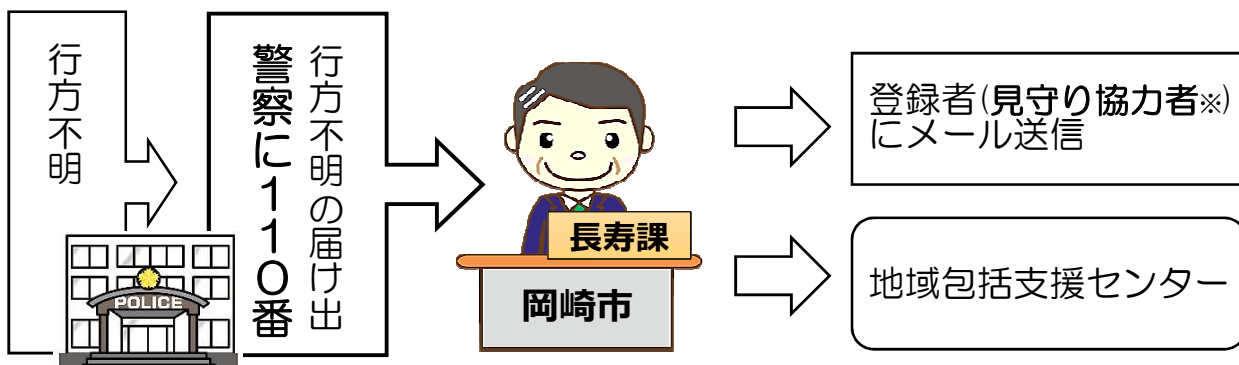
★★★岡崎おかえりメール★★★

「道に迷って、いつもより少し帰りが遅くなることがあった」「今は一人で外出できているけど、前より忘れっぽくなった」など、少しでも不安や心配を感じた時は、ぜひ地域包括支援センターにご相談ください。

岡崎市では認知症が心配な高齢者が行方不明になった場合、**早期に発見するために必要な情報や特徴、家族の連絡先を事前に登録する制度**があります。登録された情報は、岡崎市・警察・地域包括支援センター、見守り協力者等で共有しています。

少しの発見の遅れが、熱中症や交通事故等、命に関わることもあります。
「今はまだ大丈夫」と思わず、本人も家族も安心して暮らせるように、準備をしてみませんか？

岡崎おかえりメールの流れ



※見守り協力者の配信登録

以下の3つの方法があります。

- ①QRコードを読み取って、からメールを送信
携帯電話などで、右のQRコードを読み取り空メールを送信。
その後に届くメールに従って登録。
- ②アドレスを直接入力し、空メールを送信
受診したい携帯電話などから「t-okazaki-huku@sg-m.jp」宛に直接空メールを送信。その後に届くメールに従って登録。
- ③市ホームページ(登録・解除ホーム)
トップページの検索バーに「おかえりメール」と入力し、検索。
登録・解除ホームのURLにアクセスし、画面の説明に従って登録。



問合せ先: 長寿課(☎ 23-6837)

スクエアガーデン地域包括支援センター(☎ 57-1133)

編集後記

先日、岡崎市で高齢者が行方不明になり、地域で捜索したにもかかわらず帰宅することができなかったというニュースがありました。このようなことが二度と起こらないよう、地域の声掛けや見守りが大切だと改めて考えました。

子どもから高齢者まで、皆が「安心して暮らす」ためには、普段から“少し気にかける”といった思いやりが地域の大きな力になると思います！

シニアの暮らし便利帳作成実行委員会

田村 正史

＜教室や団体行事等の参加を希望される方へ＞

令和2年 4月現在の情報が掲載されています。そのため、内容が変更される場合があります。詳細は代表者等にご確認ください。

教室等利用に伴うトラブルに関しては責任を負いかねます。

＜掲載させていただいた団体、事業所等の代表者様＞

年1回程度、内容の更新を行い発行する予定です。

掲載内容に変更がある場合は、シニアの暮らし便利帳作成実行委員会（事務局:スクエアガーデン地域包括支援センター ☎57-1133）までご連絡下さい。

連絡がない場合は、次年度も同内容で掲載する可能性があります。ご理解、ご協力をお願いします。

＜掲載を希望される団体、事業所等の代表者様＞

掲載を希望される際は、シニアの暮らし便利帳作成実行委員会（事務局:スクエアガーデン地域包括支援センター ☎57-1133）までご連絡下さい。

※掲載条件：以下のいずれかに該当

- ①健康づくり(介護予防)や地域福祉に関わる住民組織団体や教室
- ②地域住民の支えあい貢献し、不利益を与えない団体
- ③高齢者でも参加できる団体
- ④公益性の高い団体(医療機関等)

※シニアの暮らし便利帳作成実行委員会で審議し、掲載をお断りする場合があります。ご了承ください。

発行元：シニアの暮らし便利帳作成実行委員会

協 賛：城南学区総代会

羽根学区総代会

城南学区社会教育委員会

城南学区福祉委員会

羽根学区福祉委員会

城南地区民生委員児童委員協議会

羽根地区民生委員児童委員協議会

城南学区老人クラブ連合会

羽根学区老人クラブ連合会

スクエアガーデン地域包括支援センター

困ったときの相談窓口

生活の困りごと



ゴミ出しに困る

長期的に
できないと判断

総代、民生委員に相談

○総代： (☎)

○民生委員： (☎)

買い物、掃除、洗濯、調理に困る

短期間の支援

草取り、木の剪定、犬の散歩に困る

訪問型サービス
(P8.9を見て下さい)

電球交換、家具の移動、障子・ふすまの張替、
網戸の修理が困る

通える
場所を
知りたい

○学区福祉委員 サロン担当者さん、老人クラブへ相談
(P1～P6を見て下さい)

学区福祉委員： (☎)

老人クラブ： (☎)

○岡崎ごまんぞく体操、地域の皆さんの活動(P6.7に掲載)

物忘れ・介護など

介護予防、介護全般について

物忘れが心配

電話・訪問があり困る

怪しい人からの電話や訪問があったとき
近所で心配な人がいたとき

被害にあったかも…?

スクエアガーデン
地域包括
支援センター

☎57-1133

消費生活相談室(市)
(東庁舎2階)

☎23-6459

岡崎警察署

☎58-0110

被害にあった!

道に迷った! 迷っている人を発見した!

警察署

110番



いざ といふときの相談窓口

病気・けが等



救急車要請
119番

＜脳卒中の疑い！＞

- ・意識がない
- ・ろれつが回りにくい
- ・突然のしびれ
- ・口や顔の片方がゆがむ
- ・激しい頭痛
- ・めまい、意識が薄れる
- ・片方だけ腕や足に力が入らない

＜心筋梗塞の疑い！＞

- ・胸が突然激しく痛む
- ・激しい痛み(・肩・背中・首)が15分以上続く

＜その他、緊急性がある症状＞

- ・激しい腹痛
- ・下痢・おう吐が急激に起こる
- ・便に血が混ざる
- ・真っ黒い便が出る

急病だ！

意識はある
高熱・嘔吐、下痢が続く

家族へ連絡

(表紙の緊急連絡先)

名前：



・昼間：**かかりつけ医**



- ・日曜・祝祭日:当番医(広報参照)
- ・医師会夜間急病診療所(内科・小児科・外科)
- ・夜間受付：19：30～22：30
診察：20：00～23：00
電話：52-1906(18時まで留守電)

転んだ！

痛くて動けない

痛むが何とか動ける

車椅子対応のタクシー
(P10.11 を見て下さい)

タクシーで整形外科受診(タクシー：)

- ・郵便受けに2～3日新聞等がたまっている
- ・洗濯物が取り込まれていない
- ・夜電気がついていない

総代、民生委員に相談

スクエアガーデン地域包括
支援センター ☎ 57-1133

警察署
110番