

One Point ケアレッスン
(家族介護者教室・交流会)

アドバンス・ケア・プランニング

(愛称:人生会議)

～私らしい 人生を歩むために～

人生会議は、もしもの時に備えて大切なことや望んでいること、どのような医療やケアを望んでいるかなどについて考えたり、信頼する人たちと話し合ったりする手順のことです。

講座をきっかけに、ご家族やご自分の“もしも”のこと考えてみませんか？

- 日時 2019年12月23日(月) 13:30～14:30
- 定員 20名
(12/17[火]までにtel/faxまたは、直接お申し込みください)
- 対象 岡崎市内在住の介護をされている方、関心のある方などなたでも
- 内容 終活ノートを活用した“希望”や“思い”の整理
- 費用 受講料は **無料** です！
- 会場 岡崎老人保健施設 スクエアガーデン1階 会議室

お問い合わせ

スクエアガーデン地域包括支援センター(岡崎市委託)
TEL:0564-57-1133 FAX:0564-57-0133 担当 森田、谷本
午前9時～午後5時(月曜日～金曜日)

