

ガーデンcafe

☕ 11月17日(日) ☕
13時30分～15時30分
スクエアガーデン1階 食堂

参加費

100円

ガーデンcafeとは??

認知症の方ご本人やそのご家族、また、認知症の介護、支援、予防に興味のある地域の方々など、誰もが参加でき、集える場です。参加者同士で交流を深め、認知症になっても安心して暮らして頂けることを目的としています。

☕いろいろな秋を満喫♪

芸術📷

写真展覧コーナー
(11月17日 13:30～
11月24日 14:30)



👏👏 スポーツ 📅 = 3
アタマココロ元気
健康体操

美味しいおやつ、お飲み物もご準備しています(*^_^*)♥

是非お越し下さい♪

- ❀物忘れが気になる方
- ❀認知症予防に興味がある方
- ❀認知症サポーターの方

🖋️各種コーナー

- ❀脳トレ ❀ぬりえ
 - ❀おがみ ❀個別相談
 - ❀前回大好評♡
- 自分史づくり

ボランティアさん大募集♡ お気軽に遊びにいらして下さい♡

(裏面をご参照ください)

右のQRコードから当センターのホームページを御覧頂けます♪

