

令和初

ガーデンcafe

令和元年5月19日(日)

13時30分~15時30分

スワエアガーデン 1階 食堂にて



ガーデンcafeとは??

認知症の方ご本人やそのご家族、また、認知症の介護、支援、予防に興味のある地域の方々など、誰もが参加でき、集える場です。参加者同士で交流を深め認知症になっても安心して暮らして頂けることを目的としています。

参加費：100円

* 飲み物・お菓子代



元気に梅雨を迎えよう!!
アツモユコロモイキキ

健康体操

是非お越し下さい

- ❀ 物忘れが気になる方
- ❀ 認知症予防に興味がある方
- ❀ 認知症サポーターの方

お気軽に遊びにいらして下さい♡

ボランティアさん大募集♡

(裏面をご参照ください)

各種コーナー

- ❀ 脳トレ
- ❀ めりえ
- ❀ おがみ
- ❀ 個別相談
- ❀ 前回大好評♡

自分史づくり

右のQRコードから当センターのホームページを御覧頂けます♪

