

平成最後の **ガーデンcafe**

3月3日(日) ひなまつり ☺

13時30分～15時30分

スクエアガーデン1階食堂にて



* * * * *

☕ ガーデンcafeとは？

認知症の方ご本人やそのご家族、また、認知症介護、支援、予防に興味のある地域の方々など誰もが参加でき、集える場です。参加者同士で交流、情報交換をし、認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らして頂けることを目的としています。

♡是非お越し下さい♡

- * 物忘れが気になる方
 - * 認知症予防に興味がある方
 - * 認知症セポーターの方
- ♡ どなたでも大歓迎です♡

参加費：100円

* 飲み物・お菓子代

🎪 イベント

- ① とっても素敵な私の人生
～平成を振り返って自分史作り～
- ② 脳も心もイキイキ ♪ 健康体操

🌸 各種コーナー

- * 脳トレ
- * めりえ
- * おりがみ
- * 個別相談

🌸 春の訪れが楽しみなこの季節

美味しいお茶を飲みながら、素敵なひとときを一緒にすごしませんか？♡ **ボランティアさん大募集♡** (裏面参照)

右のQRコードから当センターのホームページを御覧頂けます♪

