



ガーデン通信



創刊号

平成30年4月

発行：スクエアガーデン地域包括支援センター

住所 岡崎市羽根町中田 34 ☎57-1133 📠57-0133

私たちは**スクエアガーデン地域包括支援センター**です！

地域包括支援センターってなに？

羽根・城南学区担当

地域包括支援センターは、岡崎市の委託を受けている高齢者のための相談窓口です。医療・介護・福祉の専門職員が協力して地域の皆様の支援を行っています。

また、「年をとっても暮らしやすい地域づくり」を目指した活動にも力を入れています。

高齢者の介護や生活について
お気軽にご相談ください。

どんな事が相談できるの？

- ❖ 一人暮らしの高齢の親。足腰も弱くなってきて生活が心配
- ❖ おばあちゃんの物忘れがひどくなってきて…
- ❖ 骨折して入院したおじいちゃん、体力も落ちているけど、退院後、自宅に戻ってからの生活は大丈夫かしら…など



相談は**無料**です。相談内容については秘密を厳守しております。

お問合せ先：☎57-1133

イベント&講座のお知らせ

認知症林[®]-た-養成講座

- ◆日程 5月12日(土)
- ◆時間 10:00~11:00
- ◆会場 スクエアガーデン
- ◆料金 無料
- ◆内容 認知症の基礎知識。認知症の方の見守り方について学びます
- ◆参加希望の方はお電話下さい！
☎57-1133



ガーデンCafé

- ◆日程 5月27日(日)
- ◆時間 13:30~15:30
- ◆会場 スクエアガーデン
- ◆料金 100円
- ◆内容 地域住民の方、認知症の方や介護者の方、誰もが気軽に集まりお茶を飲みながら情報交換をする場所です。シニア向け健康体操や消費者被害対策の寸劇も開催予定。
- ◆事前の申し込み不要！

家族介護者教室・交流会を行いました

平成30年2月25日、家族介護者教室・交流会を行いました。

テーマは「お口のリハビリ（～口から食べるために～）」です。

講師に「話す、聞く、食べる」のスペシャリストである岡崎共立病院のリハビリテーション科、言語聴覚士の牧野巧先生と杉浦葵先生をお招きしました。

皆さん真剣に聴講されています



リハビリの専門家として、むせた時の対処法など、日常生活上の介護に必要な技術のお話をして頂きました。

実際にお茶やゼリーを利用した安全な姿勢での飲み込み体験や、口腔体操も行って頂き好評に終わりました！

今後もスクエアガーデン地域包括支援センターでは、家族介護者教室や介護予防教室を行ってまいります。

岡崎市の広報や回覧、ガーデン通信にて、随時お知らせ致します。ぜひご参加ください！！



市販の介護食の紹介コーナー

出会いの杜公園オープニングイベントに参加しました

平成30年3月24日（土）、出会いの杜公園オープニングイベントに地域包括支援センターとして参加しました。



簡易体力チェックや、地域包括支援センターに関するクイズを開催し、約180名と多くの方にご参加頂きました！

皆さんと楽しく過ごせました！



戦国武将も握力をチェック！